

Dopo il successo del corso, la Biblioteca di Terno d'Isola è lieta di presentare il libro

IMPARA A GESTIRE LE TUE EMOZIONI

Scopri il mondo delle emozioni e apprendi strategie utili per gestirle



"Se abbiamo deciso di conoscere questo libro significa che il cambiamento è già nato dentro di noi, pronto a essere vissuto."

Dialogo con l'autrice ›

Possibilità di acquisto copie ›

Domande e risposte ›

VENERDÌ

12 GIUGNO

2026

ORE 20:30

Auditorium Comunale

Terno d'Isola

Via Casolini, 7



INGRESSO LIBERO
prenotazione consigliata

SILVIA CARRARA, Psicologa e Master in Psico-neuro-endocrino-immunologia della Nutrizione.

Silvia Carrara

Con il patrocinio del
Comune di Terno d'Isola

