



in collaborazione con



Comune di
Terzo D'Adda



CASA BRAVI ATS








PROGETTO CENTRO PER LE FAMIGLIE MARIA GRAZIA GASPARINI

ESSERE CAREGIVER EMOZIONI, SFIDE E RISORSE

Incontro informativo e spazio di ascolto dedicato ai caregiver familiari. Un'occasione per conoscere meglio il ruolo del caregiver, parlare delle emozioni legate alla cura e scoprire strategie utili per il proprio benessere.

DURANTE L'INCONTRO SI AFFRONTERRANNO I SEGUENTI TEMI:

-  Chi è il caregiver familiare e quale ruolo svolge
-  Le emozioni del caregiver
-  Il benessere psicologico e la prevenzione del burnout
-  Spazio di ascolto e confronto tra caregiver
-  Opportunità e risorse di supporto

*Intervento informativo a cura della **Dott.ssa Gaia Zanchi**
 Psicologa clinica e dell'area neuropsicologica*