



FEDERAZIONE ITALIANA AMATORI  
SPORT PER TUTTI APS - ETS  
FIASP  
Associazione di Promozione Sociale

Iscritta nel Registro Unico  
del Terzo Settore numero  
di Repertorio 114834



**EVENTO IN ATTUAZIONE DEGLI SCOPI ISTITUZIONALI FIASP**

È OMOLOGATO con provvedimento del Comitato Territoriale FIASP competente per territorio in attuazione degli scopi istituzionali il seguente evento ludico motorio

# DOMENICA 26 OTTOBRE 2025

## IL GRUPPO PODISTICO "I TERE MOCC DE TERE"

CON SEDE IN VIA BRAVI, 16 - TERNO D'ISOLA (BG)

**ORGANIZZA**

# 47<sup>a</sup>

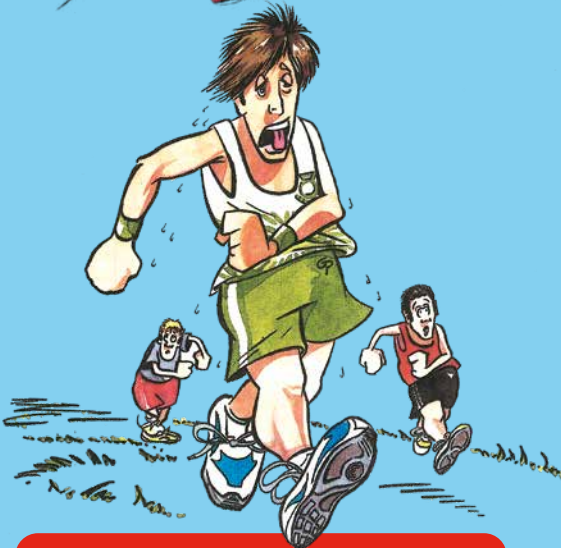
# TERE MOTATA



POLISPORTIVA  
TERNO D'ISOLA - BERGAMO



COMUNE DI  
TERNO D'ISOLA



Un evento ludico motorio  
a passo libero aperto a tutti  
e omologato FIASP  
su un percorso di

## Km 32-24-15-8-5 + Ultramaratona di Km 50

Valido per i concorsi:  
INTERNAZIONALI IVV - GAMBA D'ARGENTO

**50° ANNIVERSARIO  
GRUPPO PODISTICO  
"I TERE MOCC DE TERE"**

- 4° TROFEO ALLA MEMORIA  
"CORRADO TAREMELLI"**

---

- 4° TROFEO ALLA MEMORIA  
"PIERANGELO MAZZOLA"  
al 1° Gruppo Regionale e  
al 1° Gruppo Extraregionale**

---

- 3° TROFEO ALLA MEMORIA  
"MASSIMO SATTIN"**

e-mail: [info.teremocca@gmail.com](mailto:info.teremocca@gmail.com)

Con il patronato di  
 Regione Lombardia

Provincia di Bergamo  
Assessorato allo Sport

PROMOISOLA

CON IL PATROCINIO DI:  
 COMUNE di  
SOTTO IL MONTE

COMUNE di  
PONTIDA

COMUNE di  
MAPELLO

COMUNE di  
VILLA D'ADDA

## ISCRIZIONI ED INFORMAZIONI

RITROVO E SVOLGIMENTO DELL'EVENTO  
CENTRO SPORTIVO DI TERNO D'ISOLA (BG) - VIALE DELLO SPORT

IL NOSTRO BENVENUTO A TUTTI I PARTECIPANTI ALLA

**47<sup>a</sup>**  
**TERE  
MOTATA**

**"Come va?" ...**  
**"A piediiiiiiii!"**



**G.P. "Teremocc de Teren"**

**Sandro** tel. +39 329 6888594

**Cesare** tel. +39 347 5563079

**Rosy** tel. +39 340 0962336

### Per **SINGOLE ISCRIZIONI**

- Per evitare lunghe code la domenica mattina, da venerdì 24 a sabato 25 ottobre 2025 dalle ore 14.00 alle 19.00, è possibile iscriversi presso lo "STRABAR" del Centro Sportivo di Terno d'Isola in Viale dello Sport.
- Per le iscrizioni di gruppo telefonare ai numeri sopra indicati (minimo 15 persone per gruppo).
  - Le iscrizioni individuali domenica dalle 7.00 alle 9.30.
- Al momento dell'iscrizione saranno consegnati appositi braccialetti da esibire ai controlli, ristori e all'arrivo.

### Per **I SOCI FIASP**

- Obbligo di presentazione della tessera FIASP e del documento di identità.

### **ATTENZIONE FINO AL 25/10/2025 ORE 18.00**

I gruppi possono iscriversi via E-mail a: [info.teremocc@gmail.com](mailto:info.teremocc@gmail.com)  
inviando l'elenco completo dei partecipanti  
con Nome, Cognome e data di nascita

**26/10/2025**

La distribuzione dei documenti di partecipazione avrà inizio alle ore 7.00

# ISCRIZIONI ED INFORMAZIONI

PERCORSI CLASSICI ▶ Km 5-8-15 **NUOVI PERCORSI** ▶ Km 24-32-50

## INDIVIDUALI

### **Km 5-8-15-24**

- Contributo a sostegno dell'evento ..... € 3,50
- maggiorazione per i non soci FIASP* ..... € 0,50

### **Km 32 e Ultramaratona Km 50 (con pettorale)**

- Contributo con dono\* promozionale Km 50 ..... € 50,00
- Contributo con dono\*\* promozionale Km 32 ..... € 12,00
- Contributo a sostegno dell'evento ..... € 7,50
- maggiorazione per i non soci FIASP* ..... € 0,50

• All'arrivo a tutti i partecipanti presentando il braccialetto verrà riconosciuto un gadget

\* Dono Km 50 smanicato sportivo

\*\*Dono Km 32 scaldacollo a ricordo della Teremotata



## GRUPPI REGIONALI

Al ritiro dei documenti al gruppo verrà rilasciato un tagliando per il ritiro del dono

- **A tutti i Gruppi Regionali**
- sarà consegnata una confezione Pacco alimentare Wüber - Beretta
- un pacco da 10 pezzi di carte da gioco
- mazzo di fiori offerto da "Catina Flora"



## GRUPPI EXTRAREGIONALI

Al ritiro dei documenti al gruppo verrà rilasciato un tagliando per il ritiro del dono

- **A tutti i Gruppi Extraregionali**
- sarà consegnata una confezione Pacco alimentare Wüber - Beretta
- trofei e coppe
- due pacchi da 10 pezzi di carte da gioco
- mazzo di fiori offerto da "Catina Flora"
- dono extra a scelta fino ad esaurimento



- GRATUITAMENTE FUNZIONERÀ IL SERVIZIO DOCCE, MASSAGGI E DEPOSITO BORSE
- IL SABATO SERA DISPONIBILITÀ DI ALLOGGIO E PERNOTTAMENTO IN PALESTRA

## ISCRIZIONI ED INFORMAZIONI

All'ingresso del parco del Camandellino, per questioni di sicurezza, tutti i partecipanti dovranno mostrare il braccialetto indossato al polso e il cartellino di partecipazione.

**CHI SI PRESENTERÀ SPROVVISTO VERRÀ RIMANDATO INDIETRO**

**L'ORARIO DI PARTENZA È FISSATO PER LE ORE 7.00**

A tutti i maratoneti che anticiperanno la partenza, l'organizzazione declina ogni responsabilità in caso di incidente

**IL MARCIATORE NEGLI ATTRAVERSAMENTI PEDONALI E CARRALI DEVE ATTENERSI AL CODICE STRADALE**

I contributi di partecipazione richiesti per il seguente evento posto in essere in diretta attuazione degli scopi istituzionali della Fiasp sono sottoposti al regime fiscale di cui al Decreto Legislativo 03 luglio 2017 n. 117 Art. 85 Codice del Terzo settore che prescrive non considerarsi commerciali. Si ricorda che, SOLAMENTE PER I NON SOCI FIASP, per potersi iscrivere a qualsiasi evento FIASP sarà obbligatorio acquisire il documento di partecipazione con la maggiorazione di € 0,50 rilasciando il proprio nome, cognome e data di nascita. Il supplemento del contributo di partecipazione di € 0,50 definito "quota federale istituzionale" richiesto ai non Soci Fiasp è finalizzato alla partecipazione degli stessi all'evento che comprende la fruizione di tutti i servizi federali ai sensi dell'Art. 6.4 dello Statuto.

**È VIETATO FARE BAGARINAGGIO DURANTE L'EVENTO!!!**

**HANNO CONTRIBUITO ALLA MANIFESTAZIONE**



## COME ARRIVARE

### IN AUTO

Dall'autostrada: Terno d'Isola dista circa 10 Km dal casello autostradale di Capriate (autostrada A4 Milano-Venezia). Usciti dal casello prendete la seconda uscita della rotonda e seguire indicazioni per Calusco/Sotto il Monte. A Suisio girare a destra per Chignolo/Terno.

Dall'autostrada A4 Venezia-Milano: uscire a Seriate, proseguire con superstrada direzione Lecco-Sotto il Monte fino al termine della Superstrada (uscita Terno d'Isola).

Da Como/Lecco: prendere per Bergamo fino a Brivio, Villa d'Adda, Carvico e Terno d'Isola.

### IN TAXI

Bergamo, Orio al Serio e grossi paesi dispongono di taxi o servizi di radio taxi. Per evitare sorprese, si consiglia di chiedere preventivamente il costo del tragitto.

### IN AEREO

Terno d'Isola dista circa 15 Km dall'aeroporto di Bergamo-Orio al Serio (a volte denominato Milano-Orio al Serio), 52 km da Milano-Linate e 85 Km da Milano-Malpensa.

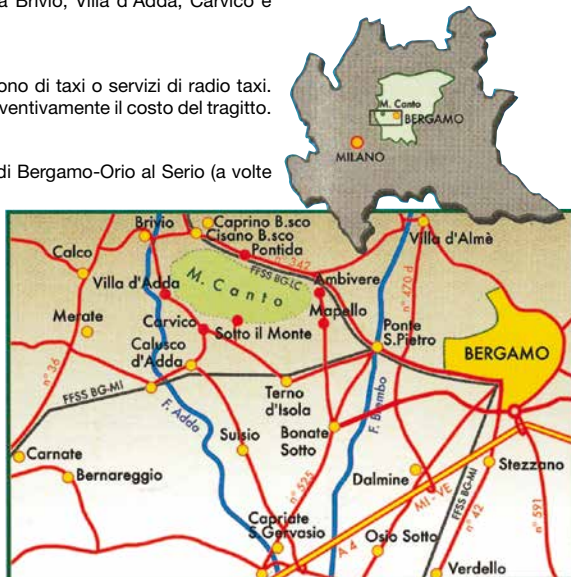
Il mezzo più veloce, ma anche il più costoso è il taxi. Viceversa da Orio al Serio si può raggiungere la Stazione ferroviaria con bus ATB e poi, da qui, in treno si raggiunge Terno. Da Linate e Malpensa ci sono bus (da Malpensa anche il treno) per le stazioni ferroviarie di Milano. Da notare che quasi tutti i treni per Bergamo (via Carnate) partono dalla stazione di Porta Garibaldi.

### IN TRENO

Terno d'Isola ha la stazione sulla linea ferroviaria Bergamo-Milano (via Carnate).

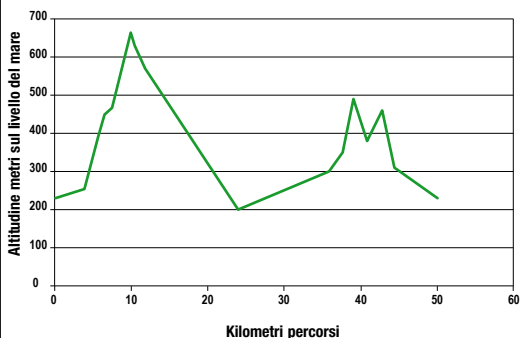
Da Bergamo si raggiunge Terno in circa 15 minuti.

Da Milano sono necessari 50 minuti. A Terno transitano circa 35 treni ogni giorno.



## ALTITUDINE TEREMOTATA

Dislivello percorso Teremotata Km 50



Località	Km Percorsi	Altitudine metri sul livello del mare
Partenza Terno d'Isola	0	230
Madonna dei prati (Prada)	4	254
Chiesetta alpini (Mapello)	5,6	390
Cabergnino	6,5	449
Fontanella	7,5	467
Santa Barbara	10	664
Deviazione per i 24 / 32-50 Km	10,4	630
Deviazione per i 32-50 Km	11,8	570
Villa d'Adda traghetto	24	200
Serraglio	36	300
Caneve	37,7	350
4 Sentieri	39	490
Rocca San Giovanni	40,8	380
Fontanella	42,8	460
Volpera	44,3	310
Terno d'Isola	50	230

# REGOLAMENTO - DOMENICA 26 OTTOBRE 2025

## 47<sup>a</sup> TEREMOTATA

**Evento "Iudico motorio" a carattere internazionale a passo libero di Km. 32-24-15-8-5 + Ultramaratona Km. 50 aperto a tutti e valido per i Concorsi internazionali IVV, GAMBA D'ARGENTO.**

1. Il ritrovo è fissato presso il Centro Sportivo di Terno d'Isola (BG) - Viale dello Sport.
2. La partenza è dalle ore 7.00 alle ore 9.30. Il percorso rimarrà aperto e presidiato dal personale predisposto dall'Organizzazione dalle ore 7.00 alle ore 17.00.
3. Il termine ultimo di prenotazione dei gruppi, se composti da un minimo di **20** partecipanti è fissato alle ore 18.00 di sabato 25 ottobre 2025. Per i gruppi è richiesta la lista nominativa dei partecipanti.
4. Termine Iscrizioni individuali sino all'ora della partenza.
5. Gli itinerari a secondo della lunghezza sono: **pianeggiante, collinare e ondulato.**
6. **SERVIZI CONNESSI ALL'EVENTO** Ambulanza M S B, ristorazione con bevande e alimenti adeguati, assistenza sui percorsi, collegamento radio o cellulari e assistenza recupero partecipanti, servizio di chiusura sui vari percorsi.
7. L'evento è assicurato tramite polizze stipulate dalla FIASP con Groupama Filiale di Pordenone per:  
A) Responsabilità Civile verso Terzi;  
B) Garanzie Infortuni dei partecipanti (senza limiti di età).  
L'Assicurazione non copre gli infortuni dei partecipanti che non si attengano agli orari ufficiali di partenza, non rispettino la percorrenza degli itinerari prefissati dall'Organizzazione ed il codice della strada.
8. **INFORMATIVA BREVE SUI DATI PERSONALI.** FIASP tratta i dati personali richiesti in fase d'iscrizione (nome cognome e data di nascita) per finalità di carattere organizzativo dell'evento e assicurativo coinvolgendo se nel caso, la Compagnia Assicurazione Spa. Entrambe le finalità **NON** richiedono il consenso degli interessati. I dati trattati da FIASP non saranno trasmessi all'estero e saranno conservati sino al termine dell'evento e, quindi distrutti. In ogni caso non saranno oggetto di processo decisionale automatizzato, né di profilazione. Il conferimento dei dati richiesti, ai sensi dell'ART. 6.4 vigente Statuto FIASP, è necessario per procedere con l'iscrizione e autorizzare l'interessato alla partecipazione dell'evento ludico motorio. Lo stesso può comunque esercitare i diritti riconosciuti dalla legge, anche proponendo reclamo all'Autorità Garante per la Protezione dei Dati personali.
9. **INFORMAZIONI DI ORDINE TECNICO.** In caso di condizioni atmosferiche avverse, allo scopo di tutelare la sicurezza dei partecipanti, l'evento potrà svolgersi con modifiche anche dell'ultima ora, sia della lunghezza dei percorsi che del disegno dei tracciati. I percorsi pianeggianti, vengono per lo più scelti su strade secondarie e prive di grande traffico, parte di questi sono allestiti su proprietà private, pertanto il transito è concesso solo il giorno dell'evento.
10. **DICHIARAZIONE** I Partecipanti, con l'iscrizione all'evento accettano i Regolamenti della FIASP consultabili presso i punti di "VISIBILITÀ FIASP" presenti nell'ambito della zona di accreditamento. Per quanto non citato, in ogni caso, vige regolamento FIASP.
11. **INFORTUNI** Dovranno essere denunciati immediatamente presso il tavolo dei Commissari Tecnici Sportivi presenti ad ogni evento FIASP. L'infortunato, entro 72 ore successive all'evento infortunistico, a mezzo e-mail [sinistri@sanordest.com](mailto:sinistri@sanordest.com) oppure [sa.nordest@legalmail.it](mailto:sa.nordest@legalmail.it) dovrà inviare alla Compagnia di Assicurazione Groupama Via De Paoli, 7 33170 Pordenone, la certificazione medica o di pronto soccorso e una nota circostanziale di come e dove è avvenuto l'infortunio.
12. **DIRITTO D'IMMAGINE** Con l'iscrizione a questo evento il partecipante autorizza espressamente gli Organizzatori, unitamente ai media partner, dell'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse od in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la propria partecipazione a questo evento, su tutti i supporti visivi, nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari.
13. **OMOLOGAZIONE** L'evento "Iudico motorio" è omologato dal Comitato Territoriale FIASP di Bergamo/Brescia con nota di omologazione N. BGBS050 del 5.6.2025
14. **RESPONSABILE DELL'EVENTO** è il Sig. Sorzi Alessandro.

**Per quanto non citato vige regolamento FIASP - I.V.V**

## REGULATIONS

### SUNDAY 26 OCTOBER

**International, non-competitive, free step foot event of Km. 32-24-15-8-5 + Ultramarathon Km. 50 open to everybody** and valid for IVV international Competitions, GAMBA D'ARGENTO national competitions Bergamo Province and surroundings.

1. The meeting is scheduled in front of the sports Center in Terno d'Isola (BG) at 7.00 am.
2. Departure time is from 7.00 to 9.30. The courses will be open and controlled by Organization personnel from 7.00 a.m. to 5.00 p.m.
3. Groups with a minimum of 20 participants will be allowed to enter till 6.00 p.m. of Saturday 25th October 2025. The list of participant's names must be presented at the time of entering.
4. Individuals can enter until departure time.
5. Itineraries can be **flat, hilly or undulating**, depending from their length.
6. The event is insured through specific policies signed by FIASP with Grupama of Pordenone with Civic Responsibility Policy towards third persons and accidents to participants even if they are not associated to FIASP and with no age limits.
7. **The accident insurance will not cover participants not respecting official time of departure**, routes indicated by the Organization.
8. The Organization reserves the right to make the necessary modifications of the courses and the length of the same if weather conditions do not guarantee the security of participants.
9. Participants must obey all the Rules of non-competitive running events. A copy of these rules can be consulted at the table of the FIASP Commissioners in charge.
10. Services: Refreshments with proper food and drinks, assistance on the road and rescue.
11. Participants must respect the rules in force of Traffic Code.
12. The non-competitive event is recognized by Bergamo and Brescia FIASP provincial committee.
13. FIASP ratification N. BGBS050 / 5.6.2025  
The responsible of the race is Mr. Alessandro Sorzi.

## VORSCHRIFTEN

### SONNTAG 26 OKTOBER

**Internationales, freies nicht wettkampfsportliches Wettgehen von Km. 32-24-15-8-5 + Ultramarathon Km. 50 für Jedermann** und gültig für internationale Wettkämpfe IVV, GAMBA D'ARGENTO und die der Provinz Bergamo.

1. Treffpunkt auf Sportzentrum von Terno d'Isola (BG) um 7.00 Uhr.
2. Start von 7.00 bis 9.30 Uhr. Die Strecke bleibt von 7.00 bis 17.00 Uhr geöffnet und ist besetzt mit dem vom Veranstalter vorgesehenen Personal.
3. Ende der Gruppenreservierungen, falls sie mindestens aus 20 Teilnehmern bestehen, ist festgelegt auf 18.00 Uhr am Samstag, den 25 Oktober 2025. Gruppen müssen eine Namensliste aller Teilnehmer vorlegen.
4. Einzelschreibungen sind bis zum Startbeginn möglich.
5. Die Strecken entsprechend der Streckenlänge sind: eben, hügelig oder wellig.
6. Die Veranstaltung ist durch spezielle Verträge versichert die die FIASP mit Grupama von Pordenone abgeschlossen hat, mit einem Versicherungsvertrag von ziviler Verantwortung gegenüber Dritten und Unfälle der Teilnehmer für Mitglieder der FIASP und für Nichtmitglieder ohne Altersbegrenzung.
7. **Die Versicherung deckt keine Unfälle von Teilnehmern, die sich nicht an die festgelegten Startzeiten halten** und die den vom Veranstalter festgelegten Streckenverläufe nicht folgen.
8. Bei ungünstigen Wetterverhältnissen können sich die Veranstaltungsbedingungen auch im letzten Augenblick ändern, was die Streckenlängen und Streckenverläufe anbelangt, zur Sicherheit der Teilnehmer.
9. Mit der Einschreibung akzeptieren alle Teilnehmer die Vorschriften der FIASP, die auf dem FIASP Tisch aufliegen den es bei jeder Veranstaltung gibt.
10. Dienstleistungen: Ärztliche Hilfe, Verpflegungsstellen mit Getränken und geeigneten Nahrungsmitteln, Beistand auf den Strecken und Rückbeförderung von Teilnehmern.
11. Die Teilnehmer der Veranstaltung sind aufgefordert die Straßenverkehrsordnungen einzuhalten.
12. Die Veranstaltung der "Kategorie nicht wettkampfsportliches Wettgehen" ist vom Provinzkomitee der FIASP Bergamo genehmigt.
13. FIASP Genehmigung N. BGBS050 / 5.6.2025  
Verantwortlicher des Wettgehens ist Herr Sorzi Alessandro.